

SPRAWOZDANIE
z działalności
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
Za rok 2018



Warszawa, 13 czerwiec 2019



Spis treści

1. Wstęp	str. 1
2. Władze i Biuro Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego	str. 2
3. Działalność Zarządu i Prezydium w roku 2018	str. 4
4. Działalność organizacyjna i sportowa w roku 2018	str. 6



Wstęp

Rok 2018 był 2-gim rokiem realizacji programu czteroletniego nakreślonego przez nowo wybrany Zarząd Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego w dniu 10 grudnia 2016 roku.

Program uwzględnia 3 priorytety:

1. Przygotowania do Igrzysk Olimpijskich 2020
2. Szkolenie grup młodzieżowych (od 12 lat wzwyż) traktowanych jako zaplecze grupy szkolenia olimpijskiego w roku 2024 i 2028
3. Sport do lat 12 obejmujący działania w zakresie sportu kwalifikowanego oraz sportu powszechnego.

W roku 2018 na MŚ i ME nasi zawodnicy zdobyli 8 medali. Na Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich w Buenos Aires startowało 2 zawodników (100 %). Kamil Kasperczyk w konkurencji sztafet mieszanych (z Hiszpanką Laurą Heredią) zdobył brązowy medal.

Nasza liczna Kadra Narodowa przeszła w roku 2018 wiele badań: fizjologicznych, psychologicznych, biomechanicznych. Nasi młodzi zawodnicy startowali w wielu zawodach międzynarodowych. To kolejny rok analiz, testów, weryfikacji. Pozwala to na wybranie najzdolniejszych i najpracowitszych, którzy będą przygotowywali się Igrzysk Olimpijskich 2024 i 2028. Większość z nich będzie szkolona w Ośrodkach Szkolenia Centralnego i dlatego dobre ich funkcjonowanie jest dla Związku sprawą priorytetową. Nasze sukcesy to zasługa takiego systemu.

Staramy się o rozpowszechnienie dyscypliny poprzez aktywne uczestnictwo i działania we władzach światowych i europejskich, aplikując o organizację w naszym kraju imprez najwyższej rangi. W roku 2018, w październiku, z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości w Spale przeprowadziliśmy Turniej Nadziei Olimpijskich. Bardzo dobra ocena władz międzynarodowych spowodowała, że także w roku 2019 jesteśmy gospodarzem tej imprezy.

Dzięki dużemu zaangażowaniu Zarządu pod przewodnictwem Prezes, Pani Anny Bajan w roku 2018 władze międzynarodowe (światowe i kontynentalne) przyznały Polsce prawo organizacji kompletu imprez mistrzowskich w kategorii młodzieżowej:

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------|----------|
| • Mistrzostwa Europy U22 (do lat 21) | 03.06 – 09.06.2019 | Drzonków |
| • Mistrzostwa Świata U22 (do lat 21) | 07.07 – 14.07.2019 | Drzonków |
| • Mistrzostwa Europy U24 (dl lat 23) | 21.11 – 25.11.2019 | Drzonków |

Również tworzenie regulaminów współzawodnictwa i organizacja zawodów dla młodszych i najmłodszych grup wiekowych ma na celu popularyzację pięcioboju. Co roku w Spale organizujemy zawody dla najmłodszych. Popularność tych zawodów ciągle wzrasta i wierzymy że w roku 2020 wystartuje ponad 500 dzieci (w roku 2018 wystartowało 420 zawodników). W zawodach z cyklu „Penta Day” brało udział ponad 1500 dzieci, o prawie 600 więcej niż w latach poprzednich



1. Władze Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

W roku 2018 Zarząd Polskiego Związku obradował w składzie:

Zarząd Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja	Zakres kompetencji w szczególności
1	Bajan Anna	Prezes	
2	Peciak Janusz	Vice – prezes	Sport olimpijski
3	Kopeć Sławomir	Skarbnik	Sprawy sędziowskie
4	Bogucki Maciej	Członek	Marketing, sponsoring, kontakt z grupą wojskową
5	Szymczuk Jan	Członek	Sport młodzieżowy – do lat 16
6	Nowicki Mateusz	Członek	Sport młodzieżowy – do lat 21
7	Cygański Tomasz	Członek	Organizacja imprez sportowych

W roku 2018 nie nastąpiły żadne zmiany osobowe

Prezydium Zarządu Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego (zgodnie ze statutem)

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. Bajan Anna | Prezes |
| 2. Peciak Janusz | Vice – Prezes |
| 3. Kopeć Sławomir | Skarbnik |

Komisja Rewizyjna Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Bałchanowski Tomasz | Przewodniczący |
| 2. Bazukiewicz Jan | Członek |
| 3. Jagiełowicz Sebastian | Członek (zrezygnował w maju 2018). Zastąpił go Zbigniew Katner. |

Biuro Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

W Biurze Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego zatrudnione są 3 osoby. Do zadań biura należy zabezpieczenie codziennej działalności Związku, przygotowywanie materiałów i analiz dla wszystkich podmiotów, z którymi Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego współpracuje.

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Stanisław Pytel | Trener Główny/p.o Dyr. Sportowy PZPNow |
| 2. Kowalewska Iwona | Główny specjalista |
| 3. Buchacz Katarzyna | Główna księgowa |



Działalność Zarządu i Prezydium w roku 2018

W roku 2018 odbyły się 4 posiedzenia Zarządu. W zebraniach brali udział także zaproszeni goście: Dyr. Sportowy PZPNow - Stanisław Pytel, Główna Księgowa – Katarzyna Buchacz oraz Główny Specjalista – Iwona Kowalewska.

Lp.	Miejsce	Data	Uczestnicy
1	Spała	06.01.2018	Zarząd: Bajan A, Kopeć S, Cygański T, Nowicki M, Szymczuk J, Peciak J Goście: Pytel S
2	Drzonków	02.06.2018	Zarząd: Bajan A, Kopeć S, Nowicki M, Nowicki M, Peciak J, Goście: Pytel S,
3	Warszawa	25.07.2018	Zarząd: Bajan A, Nowicki M, Bogucki M, Cygański T, Kopeć S Goście: Pytel S, Kowalewska I
4	Warszawa	29.11.2018	Zarząd: Bajan A, Bogucki M, Cygański T, Kopeć S, Nowicki M, Goście: Pytel S, Kowalewska I

Zarząd wykonywał swoje podstawowe, zastrzeżone statutem, funkcje omawiając w szczególności.

- sprawozdania finansowe,
- plany finansowe,
- przygotowania do głównych imprez,
- składy reprezentacji na imprezy mistrzowskie,
- regulaminy współzawodnictwa
- programy imprez
- regulaminy pracy biura,
- regulaminy komisji.

Pomiędzy posiedzeniami Zarządu odbywały się zebrania Prezydium. Omawiano na nich bieżącą działalność oraz przygotowywano materiały do zatwierdzenia przez Zarządu. W roku 2018 odbyło się 6 zebrań Prezydium Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

W ciągu ostatnich 12 lat (od Igrzysk Olimpijskich w Atenach) nasz sport zmienił się diametralnie. Zmieniono sposób rozgrywania konkurencji, wprowadzono pistolety laserowe, zwiększyła się liczba krajów, szczególnie w rywalizacji młodzieżowej. Zmieniały się także strategie dotyczące sportu w Polsce. W roku 2012, po Igrzyskach Olimpijskich w Londynie, pięciobój został zakwalifikowany do sportów o minimalnym znaczeniu, co w sposób istotny wpłynęło na wysokość dofinansowania z MSiT. Przyjęliśmy program, którego głównym celem były przygotowania do Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro, kosztem sportu młodzieżowego. 4-lecie zakończyliśmy sukcesem - medalem olimpijskim Oktawii Nowackiej, ale ta polityka zrobiła spustoszenie w dolnej części piramidy. Odbudowa będzie musiała trwać. To nie tylko kwestia odpowiedniego finansowania. Sygnał od władz sportowych, że nasza dyscyplina jest nieistotna, spowodowała, że młodzież nie decydowała się na trening wyczynowy, który



w naszej dyscyplinie jest bardzo czasochłonny. Zawodnik marzący o sukcesach międzynarodowych, musi trenować ok. 20 razy w tygodniu (5 dyscyplin). Kompleksowa analiza potwierdziła jeszcze raz, że dyscyplina taka jak nasza musi się koncentrować na Igrzyskach Olimpijskich. Dlatego też program działania Związku przyjęty przez Zarząd na lata 2017 – 2020 skupia się na 3 priorytetach szkoleniowych:

- Przygotowania do Igrzysk Olimpijskich w Tokio w roku 2020
- Szkolenie młodzieży powyżej 12 roku życia i tym samym przygotowania do Igrzysk Olimpijskich w roku 2024 i 2028
- Szkolenie młodzieży do lat 12 traktowany jako proces selekcji zawodników, którzy zasilą dwa powyższe programy

Szkolenie olimpijskie Tokio 2020

- ✓ przygotowania do Igrzysk Olimpijskich Tokio 2020
- ✓ zabezpieczenia funkcjonowania Ośrodka Szkolenia PZPNow, w którym trenuje większość zawodników Grupy Szkolenia Olimpijskiego
- ✓ zabezpieczenia jak najlepszych warunków szkolenia dla grupy szkolenia olimpijskiego
- ✓ przygotowanie i starty w imprezach mistrzowskich, Pucharach Świata, zawodach międzynarodowych zaliczanych do rankingu olimpijskiego

Szkolenie młodzieży powyżej 12 roku życia

- ✓ zabezpieczenie funkcjonowania Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży w Warszawie i Drzonkowie
- ✓ organizacja spójnego współzawodnictwa sportowego młodzieży, wspomagającego osiągnięcie wysokiego poziomu sportowego w każdej z konkurencji pięcioboju nowoczesnego.
- ✓ przygotowania do startów w zawodach mistrzowskich w kategoriach młodzieżowych
- ✓ organizacja cyklicznych międzynarodowych zawodów w Polsce dla kategorii młodzieżowych.
- ✓ System zawodów w 2-boju nowoczesnym – edycje PP, OOM i dodatkowa impreza finałowa ze strzelaniem.

Szkolenie młodzieży do lat 12

W tej strefie przenikają się działania z zakresu sportu powszechnego oraz sportu kwalifikowanego. Rozwiązania jakie zostały zastosowane, sprzyjają wyselekcjonowaniu najbardziej utalentowanych zawodników do sportu, a zarazem są instrumentem promującym aktywność fizyczną wśród dzieci.

- ✓ Organizacja cyklu imprez „Penta Day” wraz z finałem.
- ✓ System zawodów w 2-boju nowoczesnym - MMM wraz z imprezą finałową rangi ogólnopolskiej



Szczegółowe informacje dotyczące realizacji zamierzeń w roku 2018 w 3 powyższych priorytetowych obszarach znajdują się w sprawozdaniu organizacyjno – sportowym.

W roku 2018 czterech młodych zawodników: Daniel Ławrynowicz, Łukasz Gutkowski, Sebastian Stasiak, Natalia Dominiak byli objęci programem TEAM 100 (program MSiT), a Daniel Ławrynowicz i Natalia Dominiak od roku 2017 należą do Solidarności Olimpijskiej (program PKOL). To duże wyróżnienie dla zawodników i naszego Związku, a co najważniejsze pozwala na zmniejszenie kosztów ich szkolenia.

Działalność organizacyjno – sportowa w roku 2018

Działalność organizacyjno-sportowa była realizowana zgodnie z przyjętymi przez Zarząd priorytetami, które obejmowały trzy strefy:

1. Przygotowanie do Igrzysk Olimpijskich Tokio 2020
2. Sport młodzieżowy od lat 12
3. Sport dzieci do lat 12

Taki podział pozwolił usystematyzować działalność, szczególnie, że każdy z tych obszarów był finansowany z różnych programów.

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego w roku 2018 realizował następujące programy:

Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. **Przygotowania zawodników kadry narodowej do udziału w igrzyskach olimpijskich oraz przygotowania i udział w mistrzostwach świata i Europy w sportach olimpijskich w 2018 roku** (skrótowo nazwany w tym sprawozdaniu - Budżet).

W ramach tego programu można finansować wszystkich zawodników kadr narodowych, ale w szczególności jest on przeznaczony dla Kadry Seniorów z uwagi, że w pozostałych programach nie można finansować zawodników powyżej 23 r.ż.

2. **Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży podzielony na**
 - a. Szkolenie centralne (szkolenie Kadr Narodowych zawodników do lat 23)
 - b. Szkolenie grupowe (szkolenie w OSSM Warszawa i OSSM Drzonków (skrótowo nazwany w tym sprawozdaniu - Fundusz)

W ramach tego programu są finansowani zawodnicy Młodzieżowych Kadr Narodowych, którzy nie przekroczyli 23 roku życia. Związek dokonuje podziału kwoty na szkolenie centralne oraz szkolenie grupowe tzn. funkcjonowanie Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży w Drzonkowie i Warszawie.

3. **Program dofinansowania realizacji zadań związanych z przygotowaniem w 2018 r. kadry narodowej do udziału w igrzyskach olimpijskich, mistrzostwach świata lub mistrzostwach Europy ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej** (skrótowo nazwany w tym sprawozdaniu - Okołobudżet)



4. **Sport wszystkich dzieci - promocja sportu poprzez dofinansowanie organizacji imprez sportowych** (skrótowo nazwany w tym sprawozdaniu - Sport Powszechny)
W ramach tego programu dofinansowane są zawody dla dzieci. W naszym przypadku są to zawody Penta Day wraz z edycją finałową, która jest rozgrywana od 10 lat w grudniu każdego roku.
5. **Organizacja zawodów Turnieju Nadziei Olimpijskich w ramach Grupy Wyszehradzkiej**
W ramach tego programu została dofinansowana organizacja Turnieju Nadziei Olimpijskich w wysokości 78 000 zł

Polskiego Komitetu Olimpijskiego

1. Solidarność Olimpijska do którego zostali zakwalifikowani dwoje młodych zawodników: Natalia Dominiak i Daniel Ławrynowicz.

Polski Związek Pięcioboju składał wnioski do wszystkich tych programów. W sumie Ministerstwo Sportu i Turystyki dofinansowało nasz Związek kwotą : **3 433 281 zł.**

1. Budżet	1 230 000 zł
2. Fundusz – KN	1 300 000 zł
3. Okołobudżet	792 281 zł
4. Turniej Nadziei Olimpijskich:	78 000 zł
5. Sport powszechny:	33 000 zł

Ta kwota była porównywalna z rokiem 2017. Mogliśmy zaplanować i zrealizować zdecydowanie więcej akcji, szczególnie z grupami młodzieżowymi. Pieniądze otrzymane z tzw. Okołobudżetu (od lipca 2018) pozwoliły na realizację programów zawartych w pozostałych programach.

Przygotowania do Igrzysk Olimpijskich w Tokio 2020 (Budżet i Okołobudżet)

W ramach niniejszego programu byli finansowani głównie zawodnicy kadry narodowej kategorii seniorów i młodzieżowców. W grupie szkolenia olimpijskiego szkolnych było 3 zawodników – młodzieżowców: Ł. Gutkowski, D. Ławrynowicz, N. Dominiak, którzy startowali w imprezach mistrzowskich dla seniorów i młodzieżowców.

Okres I półrocza (01.01–30.06.2018) był okresem weryfikacyjnym, w którym odbyły się sprawdziany, zawody krajowe, zawody międzynarodowe oraz badania diagnostyczne. W tych akcjach brali udział prawie wszyscy zawodnicy kadr narodowych. W dniach 01-03.06.2018 przeprowadzono MP Seniorów, które były zawodami kwalifikacyjnymi do Mistrzostw Europy Seniorów. Zgodnie z harmonogramem dołączonym do oferty przeprowadzono 3 zgrupowania (COS Wałcz, COS Spała, WOSiR Drzonków), 2 konsultacje – sprawdziany (COS Spała). Zawodnicy brali udział w 4-ech Pucharach Świata (14 osobo-startów) oraz w Finale Pucharu Świata. Dokonano drobnych zmian (głównie w zakresie liczby uczestników), które systematycznie były zgłaszane do MSiT zgodnie z regulaminem.

Zakładane cele określone na ten okres (szkolenie na zgrupowaniach, badania diagnostyczne, starty w zawodach międzynarodowych i krajowych) zostały zrealizowane.



W II półroczu (01.07 – 31.12.2018) odbyły się Zawody Mistrzowskie dla kategorii seniorów: ME w Szekesfehervar (17-24.07.2018) oraz MŚ Seniorów w Meksyku (05-15.09.2018).

W Mistrzostwach Europy startowali zawodnicy powyżej 21 lat. Dla tych zawodników były to kwalifikacje do MŚ w Meksyku. Z powodu słabych wyników na ME, zdecydowano, że zawodnicy ci nie będą startowali na MŚ Seniorów (Maliszewska A., Kobecka M., Staskiewicz S., Stasiak S. i Dukielski M.). W Meksyku startowało tylko 2 zawodników – młodzieżowców: Łukasz Gutkowski i Daniel Ławrynowicz. W sztafecie 2-osbowej zajęli dobre 9 miejsce, natomiast do 36-osobowego finału zakwalifikował się Łukasz Gutkowski. Był to najmłodszy zawodnik w tej elitarnej grupie.

W roku 2018, z powodu niedyspozycji zdrowotnych nie wystartowała w żadnych zawodach medalistka Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro: Oktawia Nowacka oraz Jarosław Swiderski. Wszystkie pozycje (oprócz jednego zgrupowania) ujęte w harmonogramie zostały zrealizowane. Drobne zmiany były zgłaszane do MSiT. Zakładane cele określone na ten okres (szkolenie na zgrupowaniach, badania diagnostyczne, starty w zawodach międzynarodowych i krajowych) zostały zrealizowane.

Zaplanowane zadania sportowe zostały zrealizowane w zawodach mistrzowskich w kategorii młodzieżowców (Gutkowski Ł., Ławrynowicz D., Kobecka M.) natomiast nie zrealizowano celów w kategorii seniorów. Powodem była absencja Oktawii Nowackiej i Jarosława Świderskiego oraz słaba dyspozycja sportowa pozostałych zawodników: Anny Maliszewskiej, Sebastiana Stasiaka oraz Szymona Staśkiewicza. Nikt z tej piątki nie zakwalifikował się na Mistrzostwa Świata Seniorów w Meksyku.

Zawody dla kategorii młodzieżowej były finansowane ze środków FRKF, natomiast przygotowania zawodników, którzy startowali w poniższych zawodach były finansowane również ze środków budżetu. Wyniki w tych zawodach zostały uwzględnione w sprawozdaniu, ponieważ w ofercie określono zadania wynikowe dla zawodników, którzy startowali w tych zawodach. Zdobyto 5 medali.

Sport	Ranga imprezy	Termin	Miejsce	Liczba zajętych miejsc				
				I	II	III	IV-VIII	Dalsze
Pięciobój Nowoczesny	ME U22	16.06 – 24.06	Barcelona ESP		1		4	5
Pięciobój Nowoczesny	ME Seniorów	17-24.07	Szekesfehervar HUN					7
Pięciobój Nowoczesny	MMŚ U22	30.07 -07.08	Kładno CZE				3	7
Pięciobój Nowoczesny	MŚ Seniorów	05-15.09	Meksyk MEX					3
Pięciobój Nowoczesny	MME U24	17.09 -24.09	Drzonków POL	2	1	1	1	5

W roku 2018 po raz pierwszy rozegrano także Akademickie Mistrzostwa Świata (do 26 lat). Polacy zdobyli na tych zawodach 3 medale.

Sport Młodzieżowy – Szkolenie Centralne i szkolenie Grupowe

Głównym celem programu jest odbudowanie potencjału młodzieżowego, który ze względów finansowych w latach poprzednich nie był w pełni finansowany. .



W pierwszej części roku został zrealizowany program obejmujący badania diagnostyczne dla większości zawodników kadr narodowych oraz sprawdziany. W porównaniu z poprzednim rokiem zdecydowanie więcej było zawodów oraz dni na zgrupowaniach. Efekty były widoczne: na Mistrzostwach Świata i Europy Młodzieżowców, Juniorów oraz Juniorów Młodszych nasi zawodnicy zdobyli **8 medali**. 2 zawodników (100 %) zakwalifikowało się na Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie, na których Kamil Kasperczak w konkurencji sztafet mieszanych (z Hiszpanką Laurą Heredią) zdobył brązowy medal. Na szczególne wyróżnienie zasługują zawodnicy, którzy zdobyli tytuły Indywidualnych Mistrzów Europy:

- **Łukasz Gutkowski – Indywidualny Młodzieżowy Mistrz Europy do lat 23**
- **Paulina Myrda – Indywidualna Mistrzyni Europy Juniorów Młodszych (do lat 16)**

Starty Młodzieżowców w imprezach mistrzowskich (wyniki zespołowe i indywidualne)

Sport	Ranga imprezy	Termin	Miejsce	Liczba zajętych miejsc				
				I	II	III	IV-VIII	Dalsze
5-bój now	MŚ U19	07.04 – 15.04	POR					12
5-bój now	ME U17	11.06 – 18.06	POL	2			3	8
5-bój now	ME U19	11.06 – 18.06	POL	1			4	7

Sport Młodzieżowy – Szkolenie Grupowe

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego prowadzi dwa OSSM-y: w Warszawie i Drzonkowie. W tych strukturach szkoli się stacjonarnie 25 zawodników. W tym roku na ich działalność Związek przeznaczył **473 000 zł** (w roku poprzednim 418 000 zł) co stanowi prawie 43 % dofinansowania jakie otrzymaliśmy w ramach FRKF. W 2018 roku nastąpił wzrost dofinansowania, spowodowany wyższymi kosztami utrzymania. Większość środków, którymi dysponują OSSM-y jest przeznaczona na wyżywienie i zakwaterowanie, wynagrodzenie trenerów, wyjazdy na zawody krajowe, zgrupowania wyjazdowe. Wszyscy zawodnicy szkoleni w OSSM-ach uzyskali kwalifikacje do Kadr Narodowych PZPNow.

OSSM-y, prowadzone przez PZPNow. są najważniejszą częścią strategii szkolenia, mającej na celu przygotowanie zawodników do startu w Igrzyskach Olimpijskich. Pięciobój Nowoczesny jest dyscypliną niezmiernie skomplikowaną pod względem logistyki i szkolenie centralne oparte o OSSM-y (zawodnicy do lat 19) oraz o Ośrodek Szkolenia PZPNow. (powyżej lat 19) to jedyny skuteczny model pozwalający na przygotowanie zawodników światowego formatu. Głównym celem OSSM-ów jest zebranie najlepszych młodych zawodników z kraju uprawiających 3-bój nowoczesny (pływanie, strzelanie i bieg) i rozpoczęcie z nimi szkolenia w pozostałych 2 konkurencjach: szermierce i jeździe konnej. Okres 3 lat (w najbliższym okresie 4 – po reformie edukacyjnej) ma za zadanie określenie potencjału zawodników w kontekście kwalifikacji do przyszłych Igrzysk Olimpijskich. Nasz sport, składający się z pięciu różnych konkurencji, będzie funkcjonował w systemie sportów ważnych dla MSiT (czytaj będzie odpowiednio finansowany) tylko wtedy, gdy nasi zawodnicy będą kwalifikowali się na IO i będą tam zdobywali punkty i medale. Mimo niezbitych walorów ogólnosportowych (różnorodność), pięciobój nowoczesny ma na Igrzyskach Olimpijskich tylko 2 komplety medali i ten fakt determinuje naszą pozycję w konfrontacji z innymi



dyscyplinami olimpijskimi: lekką atletyką, pływaniem, kajakerstwem, etc. Duża liczba młodych zawodników (do lat 14) uprawiających pływanie i bieg, dzięki którym przygotowują się fizycznie do rozpoczęcia profesjonalnego treningu w innych sportach często (lekkiej atletyki, szermierki, strzelania, zapasów czy wioślarstwa) – zdarza się to dosyć często, może trochę pomagać w odbiorze naszej dyscypliny, ale w sumie nie pozwala nam na zejście z tzw. „ścieżki olimpijskiej”. Te uwagi są potrzebne, by zrozumieć jak ważne jest dla naszego szkolenia istnienie OSSM-ów. Wszyscy nasi Olimpijczycy przeszli tę drogę i aktualnie nie ma bardziej skutecznej, nie tylko w Polsce ale i na świecie.

Większość zawodników reprezentujących Polskę na MŚ i ME w kategoriach od juniora (od lat 17) wzwyż są lub byli szkoleni w OSSM-ach. To oni zdobyli 8 medali w kategoriach młodzieżowych. Także w MIO wystartowało 2 naszych zawodników, szkolonych w OSSM: Kamil Kasperczak (9 m. ind. + brązowy medal w sztafecie MIX) i Agnieszka Wysokińska (20 m ind)

OSSM Drzonków: Pobyt stacjonarny (Drzonków) oraz 3 zgrupowanie szkoleniowe (razem 23 dni), 2 zawody krajowe, 1 zawody międzynarodowe.

OSSM Warszawa: Pobyt stacjonarny (Warszawa), 4 zgrupowania szkoleniowe (35 dni) oraz 5 zawodów krajowych.

Zawodnicy OSSM-ów należą do kadr narodowych, tak więc część szkolenia wyjazdowego zawodników OSSM-ów jest zawarta w programach szkolenia centralnego.

Większość zawodników zrealizowała zbudowane dla nich plany szkoleniowe. Cieszy szczególnie, że duża grupa najmłodszych zawodników (pierwszy rok w OSSM-ie) wystartowała w szermierce i jeździe konnej. W klubach nie mieliby takich możliwości.

Starty indywidualne reprezentantów Polski na wszystkich imprezach mistrzowskich w roku 2018

Sport dzieci do lat 12

Od wielu lat związek organizuje współzawodnictwo dla dzieci do lat 12. Wypracowaliśmy system dzięki któremu możemy monitorować rozwój sportowy dzieci od najmłodszych lat w dwóch podstawowych sportach wymiernych tzn: w pływaniu i biegu. Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego opracował regulaminy współzawodnictwa, dostosowane do wieku dzieci. Ponadto wprowadził rankingi punktowe, które promują młodych sportowców do udziału we wszystkich zawodach z cyklu „Penta Day”. Starty i uzyskiwane lokaty w tych imprezach mają być zachętą dla dzieci do systematycznego uczęszczania na zajęcia sportowe.

Cykl imprez „Penta Day” jest również przydatny dla szkoleniowców do poszukiwań sportowych talentów nie tylko do pięcioboju nowoczesnego.

W 8 edycjach w roku 2018 startowało ponad 1200 dzieci. W roku 2018 chcielibyśmy przekroczyć liczbę 1500. Mimo, że imprezy miały charakter lokalny, parę klubów startowało 2/3 imprezach w całej Polsce. To świadczy, że imprezy są atrakcyjne dla wielu podmiotów działających w obszarze kultury fizycznej.

Cykl imprez został wysoko oceniony przez trenerów klubowych, rodziców, zawodników, jak również Dział Szkolenia Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

Bardzo udaną imprezą była ostatnia edycja rozgrywana w Spale (grudzień 2018), w której brało udział ponad **400 dzieci**. Razem rozegrano także Mistrzostwa Polski w 2-boju do lat 12 (pływanie 50 m, bieg 600m), dla wszystkich dzieci które startowały w MMM-kach. Takie



rozwiązanie spowodowało duże zainteresowanie dzieci naszą rywalizacją. Równocześnie rozegrano także MP do lat 14 w dwuboju nowoczesnym na dystansach dłuższych (pływanie 100 m, bieg 1000 m).

Poniżej tabela wyników reprezentantów Polski na zawodach mistrzowskich we wszystkich kategoriach wiekowych.

Lp	Zawodnik	Płeć	Rocznik	Klub	Szkolenie Stacjonarne	ME Jun Ml U17	ME Jun U19	MŚ Jun U19	MME U22	MME U24	MMS U22	ME Sen	MŚ Sen
1	Myrda Paulina	K	2003	UKS "48" Częstochowa	Klub	1							
2	Kapała Adrianna	K	2003	UKS "G-8" Bielany	Klub	27							
3	Klimek Maciej	M	2003	RTP "Victoria" Radom	Klub	31							
4	Ziółek Piotr	M	2003	UKS "Dwójka" Tczew	Klub	46							
5	Pydyszewska Ewa	K	2002	UKS "Piatka" Konstantów Łdz.	Klub	10							
6	Ławrynowicz Zuzanna	K	2002	UKS "Dwójka" Tczew	Klub	30							
7	Cybulski Cyprian	M	2002	UKS "Piatka" Konstantów Łdz.	Klub	23							
8	Michalczyk Bartosz	M	2002	UKS "G-8" Bielany	Klub	30							
9	Dąbrowska Julia	K	2001	ZKS Drzonków	OSSM Drzonków		Elim						
10	Bieniecka Natalia	K	2001	ST "PP CWKS Legia" Warszawa	OSSM Warszawa			Elim					
11	Kasperczak Kamil	M	2000	ZKS Drzonków	OSSM Drzonków		6	Elim			27		
12	Powroźnik Igor	M	2000	ZKS Drzonków	OSSM Drzonków		14	Elim					
13	Karnik Eryk	M	2000	RTP "Victoria" Radom	OSSM Warszawa		16	Elim					
14	Suliga Marcel	M	2000	ZKS Drzonków	OSSM Drzonków		31						
15	Niedziałkowska Daria	K	2000	RTP "Victoria" Radom	OSSM Warszawa			Elim					
16	Wysokińska Agnieszka	K	2000	UKS "G-8" Bielany	OSSM Warszawa		18						
17	Ligeza Katarzyna	K	2000	ZKS Drzonków	OSSM Drzonków		34	Elim					
18	Olejek Filip	M	2000	ZKS Drzonków	OSSM Drzonków			35					
19	Paradowski Oskar	M	1999	UKS "G-8" Bielany	OSSM Warszawa				26	14	31		
20	Wierzbę Wiktoria	K	1999	UKS "Ósemka" Starogard Gd.	OSSM Warszawa					19	Elim		
21	Dominik Natalia	K	1998	ZKS Drzonków	Klub				21	13	Elim		
22	Karolak Dominika	K	1998	ST "PP CWKS Legia" Warszawa	OS PZPNow				26				
23	Gutkowski Łukasz	M	1998	UKS "G-8" Bielany	OS PZPNow				6	1	5		32
24	Ławrynowicz Daniel	M	1997	ST "PP CWKS Legia" Warszawa	OS PZPNow				18	6	35		Elim
25	Kobecka Marta	K	1995	UKS "Armexim Kapry" Pruszków	OS PZPNow					9		Elim	
26	Dukielski Maciej	M	1995	UKS "G-8" Bielany	OS PZPNow					18		Elim	
27	Stasiak Sebastian	M	1994	UKS "Żoliborz" Warszawa	Klub							Elim	
28	Maliszewska Anna	K	1993	UKS "Żoliborz" Warszawa	Klub							33	
29	Staśkiewicz Szymon	M	1987	ZKS Drzonków	Klub							Elim	